



Zur Ruhe kommen.
Sich spüren.
Neue Wege finden.

Kinder (6-12)

Pferdegestützte Therapie
ADHS, Autismus, Ängste,
Sozialverhalten

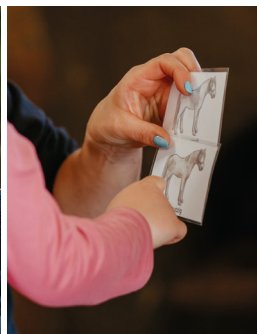
Jugendliche (12-18)

Begleitung & Stabilisierung
Überforderung, Ängste,
Depression

Erwachsene

Körperarbeit mit Pferden
Burnout, Depression,
neurologische Themen

**Familientherapie, Trauma,
Trauer, Stress Management
und mehr ...**





Familientherapie

Unterstützt Familien in herausfordernden Situationen und fördert Kommunikation, Verständnis und Beziehung.



Stress Management

Wenn alles zu viel wird, entsteht hier ein Raum zum Ankommen. Schritt für Schritt zurück zu mehr Ruhe und Kraft.



Trauma & Trauer

sanfte Begleitung mit Pferden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



Fragen? Mehr Infos?

Schau doch einfach online vorbei oder melde dich direkt bei mir.