Merkblatt für den Jugendaustausch mit Polen und der Ukraine vom 18.Oktober bis 25.Oktober 2025

(Stand 08.09.2025, Änderungen möglich)

1. Reisedaten

Tag	Uhrzeit		
Samstag 18.10.25	06:30	Braunschweig Europaplatz – Abfahrt 7:00	Bus
Samstag 25.10.25	23:00	Braunschweig Europaplatz – Ankunft 23:00	Bus

2 Versicherung

Die Teilnehmenden sind, wenn sie in Deutschland gesetzlich krankenversichert sind, auch in Polen krankenversichert. Dazu ist es wichtig, dass jeder/jede seine/ihre Krankenversicherungskarte (bzw. eine Ersatzbescheinigung) als Nachweis dabei hat. Beide Dokumente bekommt man bei der Krankenkasse. Möchten Sie über die Basisversorgung hinaus weitere Leistungen (z. B. Zahnbehandlungen, Rücktransport) in Anspruch nehmen, ist eine private Auslandskrankenversicherung sinnvoll.

3 Reisegepäck

Da wir mit dem Reisebus unterwegs sein werden, steht es jedem frei, wie viel Gepäck mitgenommen wird. Wir empfehlen eine Reisetasche/einen Koffer und einen Rucksack mitzunehmen. Der Rucksack kann gut für die Tagesausflüge genutzt werden.

4 Klima

Für den Aufenthalt in Polen muss mit Kälte von 5 bis 15 Grad, intensiver Luftfeuchtigkeit und Regenfällen gerechnet werden. Kleidung sollte dementsprechend mitgenommen werden. Empfohlene Kleidung: Sport- und Badebekleidung, Regenbekleidung, Regenschirm, wärmere Jacke, festes Schuhwerk, Freizeitklamotten für kaltes und mittleres Wetter.

5 Sicherheits-, Zoll- und Devisenbestimmungen

Es ist wichtig, dass jeder/jede Teilnehmende über einen gültigen Personalausweis verfügt. Ein Reisepass ist nicht nötig, würde aber auch funktionieren.

Wir weisen auch darauf hin, dass Alkohol laut polnischem Recht weder getrunken, noch mitgebracht werden darf.

6 Finanzen

Die Landeswährung in Polen sind Zloty (PLN). Zloty können in Braunschweig bei der Reisebank eingetauscht werden oder in Olsztyn an den Geldautomaten (Planet Cash) abgehoben werden, in beiden Fällen fallen Gebühren an. Euros werden nicht akzeptiert. Die Bezahlung per Bankkarte (Maestro- oder V-Pay-Symbol) und gängigen Kreditkarten in Polen ist möglich. Bei der Bezahlung mit Bankkarten, sollte immer mit Zloty bezahlt werden. Für kleinere Einkäufe und in ländlichen Gebieten ist es sinnvoll etwas Bargeld (Zloty) dabei zu haben.

Stand Juni 2025

1 PLN	=	0,23 €		1,00 €	=	4,29 PLN
-------	---	--------	--	--------	---	----------

Zum Taschengeld: In Polen sind die Preise ähnlich zu denen in Deutschland. Die Höhe des Taschengeldes richtet sich natürlich individuell nach dem persönlichen Bedarf.

7 Medizin

Die Teilnehmenden sollten den persönlichen Bedarf Medizin in Absprache mit dem Hausarzt mitnehmen: Kopfschmerztabletten, andere Schmerztabletten, Reisetabletten. Teilnehmende mit chronischen Erkrankungen sollten bitte diesbezüglich Bescheid geben (z. B. Allergien, Diabetes, psychische Erkrankungen u. Ä.). Müssen Teilnehmende regelmäßig bestimmte Medikamente einnehmen, sollten diese in ausreichender Menge mitgenommen werden und es muss auch hier den Betreuenden Bescheid gegeben werden. Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Ist in Polen eine Krankenbehandlung nötig, wird dies von der Stadt Braunschweig

vorfinanziert. Folgende Impfungen werden empfohlen: FSME, Diphtherie, Pertussis, Tetanus, Hepatitis (A+B), Masern und Polio.

8 Gastgeschenke

Die Teilnehmenden können (müssen aber nicht) kleine Gastgeschenke für Jugendliche der anderen Gruppen mitnehmen; diese sollten nicht besonders teuer, sondern nur ein Zeichen neuer Freundschaft/en, sein. Wir empfehlen Braunschweig-typische Souvenirs und Andenken, kein Alkohol!

9 Aufsicht

Den Eltern wird hiermit zur Kenntnis gegeben, dass es während des Aufenthaltes in Polen, dazu kommen wird, dass die Teilnehmenden in kleinen gemischten Gruppen für einen bestimmten Zeitraum ohne Aufsicht der Betreuenden, aber in Absprache mit diesen, sein werden. Die Gruppenleitung wird den Teilnehmenden Verhaltensregeln zur Kenntnis geben. Diese Regeln beinhalten Verabredungen von Treffpunkten, Uhrzeiten und andere, die Sicherheit und Organisation betreffende Hinweise. Für den gesamten Aufenthalt in Polen gilt, dass den Anweisungen der Betreuenden unbedingt Folge zu leisten ist. Grobe Verstöße können den Ausschluss von der Reise zur Folge haben. Dies bedeutet, dass auf eigene, ggf. zusätzliche, Kosten die sofortige Rückreise anzutreten ist.

Im Programm der Reise nach Polen gibt es die Möglichkeit zum Schwimmen. Wenn das Schwimmen von Ihnen nicht erlaubt wird, dürfen Ihre Kinder selbstverständlich nicht schwimmen. Unsere Betreuenden achten darauf, dass diese Vorgabe strikt eingehalten wird.

Die Gruppe gilt in Polen als Repräsentant der Stadt Braunschweig und der Bundesrepublik Deutschland. Von allen Teilnehmenden wird ein entsprechendes Verhalten erwartet.

10 Vorbereitung

Die Gruppe wird in weiteren Treffen vorbereitet. Die Teilnahme an den Vorbereitungstreffen ist Pflicht. Die Termine sind:

Elt. Abend + TN	Dienstag	07.10.2025	18:00	20:00
Nur Teilnehmende	Dienstag	14.10.2025	14:00	16:00
Nur Teilnehmende	Mittwoch	15.10.2025	16:00	18:00

Alle finden im Jugendbüro, Friedrich-Wilhelm-Straße 6, 38100 Braunschweig statt.

Stadt Braunschweig
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Abt. Jugendförderung

Lina Sakalas
Sachgebiet Internationale Jugendarbeit
Friedrich-Wilhelm-Straße 3
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 - 470 8530
0162 - 24 93 201
Email: lina.sakalas@braunschweig.de

Dilara Coskun
Telefon: 0531 – 4708522
0151 – 65575557
Email: dilara.coskun@braunschweig.de