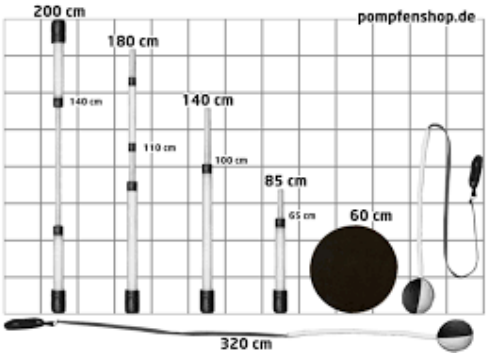
Elterninformation Jugger

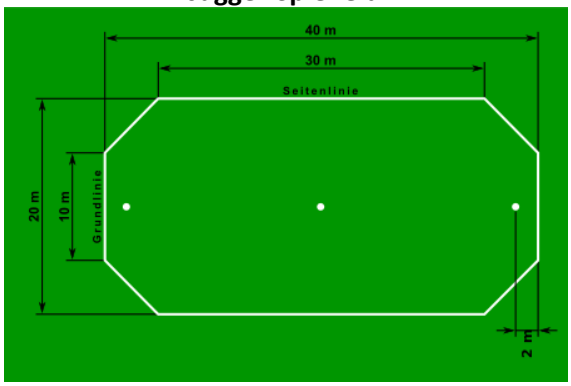
In den Ferienbetreuungen wird der Kreisjugendpfleger des Jugendamtes Rhein-Pfalz-Kreis, Daniel Merk Dipl. Sozialarbeiter (FH), mit interessierten Teilnehmern/innen Jugger spielen. Das Spiel verbindet Elemente aus Individualsportarten wie Fechten und Stockkampf mit Teamsportarten wie American Football und Rugby zu einem hoch-taktischen, technisch anspruchsvollen und schnellen Sport. Für die Ferienbetreuung wird das Spielniveau an die Kinder angepasst und der Spielspaß und das Erlebnis steht im Vordergrund.

„Jugger bezeichnet sowohl das Spiel an sich als auch die teilnehmenden Spieler/innen. Bei dem Spiel geht es darum, den Spielball (Jugg) so oft wie möglich in das gegnerische Tor (Mal) zu bringen, um einen Punkt für das eigene Team zu erzielen. In jeder Mannschaft kann nur ein Läufer (Qwik) mit dem Spielball einen Punkt erzielen. Die anderen Spieler gehen mit gepolsterten Sportgeräten (Pompfen) gegeneinander vor und fechten so lange bis ein Spieler einen spürbaren Treffer erhält. Diese Spieler versuchen die gegnerische Mannschaft am Punkten zu hindern und den eigenen Läufer zu schützen, damit dieser in der Vorwärtsbewegung den Jugg ins gegnerische Mal stecken kann. Da alle Sportgeräte gut gepolstert sind, ist Jugger nicht gefährlicher als andere Mannschaftssportarten.“

Es werden die einzelnen Sportgeräte vom Q-Tip (Ohrenputzer) bis zur Kette (Schaumstoffball an einer Leine) vorgestellt. Dann dürfen die TeilnehmerInnen die Geräte im Paartraining ausprobieren. Treffer zum Kopf oder in die Weichteile sind verboten. Werden Spieler/innen getroffen dann müssen sie sich hinknien und eine kurze Auszeit nehmen.



Im Anschluss wird das Regelwerk für zwei Spielgruppen erklärt und eine Partie Jugger angespielt. Bei hohen Temperaturen werden häufige Pausen eingelegt, damit die Teilnehmenden genügend Flüssigkeit aufnehmen und Regenerationsphasen haben. Regelverstöße oder zu harte Treffer werden direkt besprochen und geahndet. Der Läufer (Qwik) ist mit einer Mini-Pompfe ausgerüstet und kann damit den gegnerischen Läufer attackieren. Ringen, wie es im Basisregelwerk erklärt wird ist beim Kinderspiel nicht erlaubt.

Link mit Video zum Regelwerk
https://www.youtube.com/watch?v=TTayn2aJyD0

Jugger-Spielfeld