

Capy-Yoga

An folgenden Montagen:
16.11., 23.11., 14.12.2026 und
18.01.,01.02.,15.02.,01.03.2027

17:15 Uhr bis 18:00 Uhr
für Kinder im Alter von
5-9 Jahren

mit Iris Blaschke

Kindertagesstätte
und Familienzentrum
KRUMBACH

Julia Rühl

Zum Wilsberg 4
35444 Biebertal
Tel.: 0 64 09 – 74 22





Beschreibung

Das Familienzentrum Krumbach lädt herzlich ein zur „Entspannungszeit & Yoga“:

Einfach mal in sich selbst hineinfühlen und zu sich finden. Mal hören, wie es „mir“ geht und was „ich“ für mich brauche.
Entspannung und Yoga sollen dabei helfen, mal abzuschalten und in seinen Körper hineinzufühlen.

Das Angebot findet in der Kita und Familienzentrum Krumbach statt.

Anmeldung

Über folgenden Link oder QR-Code können Sie sich anmelden:
https://www.unser-ferienprogramm.de/biebertal-familienzentren/index.php

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!