



Tamara Krolupper

Zum Wilsberg 4
35444 Biebertal
Tel.: 0 64 09 – 74 22

Capy-Yoga

Jeder 2. Dienstag im Monat:
10.02, 10.03, 14.04, 12.05 &
09.06

16:30 Uhr bis 17:15 Uhr
Für Kinder im Alter von 5-8
Jahren

Mit Iris Blaschke



Beschreibung

Das Familienzentrum Krumbach lädt herzlichst zur „Entspannungszeit & Yoga“ ein:

Einfach mal in sich selbst hineinfühlen und zu sich finden. Mal hören, wie es „mir“ geht und was „ich“ für mich brauche.

Entspannung und Yoga sollen dabei helfen mal abzuschalten und in seinen Körper hineinzufühlen.

Das Angebot findet in der Kita und Familienzentrum Krumbach statt.

Anmeldung

Über folgenden Link oder QR-Code können Sie sich anmelden:

<https://www.unser-ferienprogramm.de/biebertal-familienzentren/index.php>



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!