



# 1. Ferienwoche **Herbstferien 2025**

## Ferienspiele: *Jugger trifft Jujutsu*

Bau deine eigene Pompfe, werde Teil eines Teams & erlebe Action, Kreativität & Fair Play!

✦ Eine Woche voller Bewegung, Kreativität und Teamgeist – mit einem besonderen Projekt:

Die Kinder bauen ihre eigene **Jugger-Pompfe oder Schaumstoffschwert oder andere Gegenstände** wie man diese im Juggersport brauchen kann, gestalten Teams und lernen spielerisch die **Werte des Jujutsu** kennen.

Zum Abschluss treten alle die wollen, in einem **Jugger Light-Turnier** gegeneinander an.



**Eckdaten: Montag, 06.10. – Freitag, 10.10.2025**

→ Täglich von 08:30 – 15:00 Uhr

**Selbstverteidigungsschule Gießen, Gießener Straße 75, 35396 Gießen.**



### **Für wen?**

- **Kinder & Jugendliche von 6–14 Jahren**
- **Max. 25 Teilnehmer – keine Vorerfahrung notwendig!**  
Anfänger und Fortgeschrittene willkommen!

**Anmeldefrist:**

**01.10.2025!**

### **Inhalte**

- Bau einer eigenen Pompfe oder Schaumstoffschwert etc. (Material inklusive dem Teilnehmerbeitrag, Mitnahme der selbst gebauten Schaumstoffwaffen mit nach Hause)
- Design & Teamarbeit: Jugger-Jujutsu-Teams mit Namen, Farben & Emblem
- **Einführung in Jujutsu-Werte: Respekt, Fairness, Teamgeist, Selbstkontrolle**
- Spielerisches Training & Bewegungsübungen
- Jugger Light – kindgerechte Kleinfeld-Variante mit Abschlussturnier mit Eltern als Zuschauer



### **Pädagogisches Konzept**

Wir verbinden die Dynamik eines actionreichen Mannschaftsspiels mit der Achtsamkeit und den Werten des Jujutsu. So lernen auch schon die Jüngeren ab 6 Jahren spielerisch und im Wettstreit, dass man natürlich um den Sieg spielen darf, dabei aber die **Werte Fair Play, Respekt und Gefahrenbewusstsein** Beachtung finden sollen. Nicht Sieg um jeden Preis, sondern Rücksichtnahme, wenn im spielerischen Wettkampf Verletzungen drohen.

## **Kosten**

### **150 € Wochenpauschale** (inkl. Materialkosten Pompfe)

- **Optional: Mittagessen 6 €/Tag (30 € für die Woche)** dazu buchbar, ansonsten ihrem Kind bitte Lunchpaket einpacken.
- Für Eltern, die aus wirtschaftlichen Gründen keine 150€ bezahlen können, biete ich ohne Nachweispflicht, sondern auf Vertrauensbasis, einen **Sozialpreis von 120€** an.

Wer diese und zukünftige Projekte für Rücklagen und Investitionen für Material und Trainingsequipment unterstützen kann und möchte, kann einen **Solidarpreis von 180€** bezahlen (die 30€ extra gehen auf ein Unterkonto für zukünftige Ferienaktionen, Betreuungen und Freizeiten).

## **Betreuung**

Erfahrene Trainer:innen & Pädagog:innen aus Kampfkunst, Sport & Juggen

## **Wochenplan**

Dieser Plan dient als Orientierung. Abweichungen und Änderungen je nach Wünschen der Kinder möglich.

Tag	Vormittag (08:30–11:30)	Mittag (11:30–13:00)	Nachmittag (13:00–15:00)
<b>Montag</b>	Begrüßung, Einführung, Sicherheitsregeln, wenn Zeit ist Beginn Bau der Pompfen	Mittagspause & freies Spiel, Zeit zur freien Verfügung	Bau der Pompfen (Grundstruktur)
<b>Dienstag</b>	Pompfenbau (Polsterung, Stabilisierung)	Mittagspause & Kreativbereich	Gestaltung & Design (Farben, Embleme)
<b>Mittwoch</b>	Einführung Jujutsu-Werte & Bewegung	Mittagspause	Erste Übungen mit Pompfen & Parcours
<b>Donnerstag</b>	Einführung Juggen Light – Regeln	Mittagspause	Teamspiele & Kleinfeldmatches
<b>Freitag</b>	Abschlusstraining & Turniervorbereitung	Mittagspause & Vorbereitung	Turnier & Abschluss mit Eltern

# Anmeldung

Plätze begrenzt auf 25 Kinder!

**Anmeldung bis 01.10.2025**

## **Kontakt und Anmeldung an:**

Ansprechpartner und verantwortlicher Leiter: **Tassilo Köhler**

 [info@sportschule-giessen.de](mailto:info@sportschule-giessen.de)

 0155 667 832 78

## Anmeldestreifen

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

- Teilnahme an '*Jugger trifft Jujutsu*' (06.–10.10.2025)
- Mittagessen (30 € für die Woche) optional ohne Mittagessen, dann ihrem Kind aber bitte Lunchpaket für die Tage mitgeben.

Essensunverträglichkeiten, Fleisch oder vegetarisch unbedingt angeben:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Name Erziehungsberechtigte/r: \_\_\_\_\_

Telefon (bitte Mobilnummer, da für Notfälle gedacht): \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich melde mein Kind verbindlich an und bestätige, dass keine gesundheitlichen Gründe entgegenstehen.
- Ich stimme der Verarbeitung der Daten, insbesondere der Aufnahme von Fotos meines Kindes, gemäß DSGVO zu.

**Ort, Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_