



WaldkiTa &  
Familienzentrum  
Rodheim

Ansprechpartnerin :  
Kursleiterin-Janina  
Koordinatorin Familienzentrum-  
Beata Hederich

## Eltern-Kind Yoga im Wald mit Janina

Kindergerechte  
Yogaübungen , Natur und  
Achtsamkeit!

Kinder von 3 bis 7 Jahren  
Von 15:45bis 16: 30 Uhr

### Beschreibung

Entdecke gemeinsam mit deinem Kind die wohltuende Verbindung von Bewegung, Natur und Achtsamkeit.

In mitten der Natur dehnen, balancieren und atmen wir - mal ruhig, mal verspielt.

Ihr braucht :  
Sportmatte/Yogamatte  
Decke für Draußen (Picknickdecke)  
Trinken

Der Kurs findet auf Spendenbasis statt.

Die Aufsichtspflicht während des Kurses obliegt den Eltern.

### Anmeldung

Ihr wollt euch gerne anmelden? Dann könnt ihr dies gerne über Nupian tun:



Wo: am Bauwagen der Waldkita Rodheim  
(Bei Regen im Bürgerhaus Bieber)

Wann: **15.05, 22.05, 05.06, 12.06,**  
**03.07.2025**

Wir freuen uns auf euch!