



**WaldkiTa &
Familienzentrum
Rodheim**

Ansprechpartnerin :
Kursleiterin-Janina
Koordinatorin Familienzentrum-
Beata Hederich

Eltern-Kind Yoga im Wald mit Janina

Kindergerechte
Yogaübungen , Natur und
Achtsamkeit!

Kinder von 3 bis 7 Jahren
Von 15:45bis 16: 30 Uhr

Beschreibung

Entdecke gemeinsam mit deinem Kind die
wohltuende Verbindung von Bewegung,
Natur und Achtsamkeit.
In mitten der Natur dehnen, balancieren
und atmen wir - mal ruhig, mal verspielt.

Ihr braucht :
Sportmatte/Yogamatte
Decke für Draußen (Picknickdecke)
Trinken

Der Kurs findet auf Spendenbasis statt.

Die Aufsichtspflicht während des Kurses
obliegt den Eltern.

Anmeldung

Ihr wollt euch gerne anmelden? Dann könnt
ihr dies gerne über Nupian tun:



Wo: am Bauwagen der Waldkita Rodheim
(Bei Regen im Bürgerhaus Bieber)
Wann: **15.05, 22.05, 05.06, 12.06,**
03.07.2025

Wir freuen uns auf euch!