



## Entspannungszeit

Für 10 bis 15 Jährige  
Mit Iris Blaschke

Dienstags 14-tägig  
Von 16:30 bis 18:00 Uhr mit  
Terminvereinbarung

Nächste Termine: 08.10. /  
22.10. / 05.11. / 19.11. /  
03.12. / 17.12.



Iris Blaschke

Schloßstraße 2  
35444 Biebortal  
Tel.: 0170-7192427  
E-Mail: [kita-koenigsberg@biebortal.de](mailto:kita-koenigsberg@biebortal.de)

### Beschreibung

Das Angebot „Entspannungszeit“ bietet Entspannung zum wohl fühlen für Jugendliche im Alter von 10 - 15 Jahren.

Den ganzen Schulstress mal vergessen und abschalten können. Einmal „runterfahren“ mit dem ganzen Körper. Das können die Jugendlichen endlich erleben. Bei ruhiger Musik und einer erholsamen Zeit für sich selbst, gibt es jetzt die Möglichkeit sich verwöhnen zu lassen. Nach Terminvereinbarung können die Jugendlichen entspannte Minuten nach ihren eigenen Wünschen erleben und genießen. Ob auf der Massagebank eine Entspannungsmassage für den Rücken oder ein Fußbad, Hände massieren oder einfach mal die Ruhe genießen. Hier ist jede/r richtig, die/der einfach mal Zeit für sich erleben möchte.

### Anmeldung

Über die oben genannte Adresse oder die Handynummer, können die Jugendlichen angemeldet werden.

Hierfür stehen pro Tag 4-6 Plätze zur Verfügung.

Bitte mitbringen:  
1 Badetuch, 2 Handtücher, 1 Waschlappen

Wir freuen uns.

KiTa & Familienzentrum Königsberg