

FamilienYoga mit Nicole

Termine 2024

- 26. November
- 03. Dezember
- 10. Dezember
- 17. Dezember

Jeweils 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 3,- € pro Termin und Familie

Wie fühlt sich mein Körper an? Was geht in meinem Kopf vor?
Wie kann ich loslassen? Was bedeutet es zu entspannen?

Sonnensaal Mehrgenerationenhaus Kapuziner Rottweil

Mitzubringen: Eigene Yogamatte
und Trinken

**Anmeldung bis zum 12.11.2024
unter bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de
oder 0741 48001928**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

bruderhausDIAKONIE
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

Solifer

Mehrgenerationenhaus Kapuziner Rottweil

Neutorstraße 4-6

78628 Rottweil

Tel.: 0741 48001928

bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de

Anmeldung Familienyoga

Teilnehmer*in

Vorname, Name:

Geburtsdatum:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Das ist wichtig zu wissen

Epilepsie Rollstuhl-Fahrer
 Sonstiges:

Seh-Behinderung Hörbeeinträchtigung
 Allergie:

Wird eine Einzelassistentkraft benötigt?

.....

.....
Datum

.....
Unterschrift

