



Nova Facultas®
Klosterhof 12
88255 Baidt

Das systemische Anti-Gewalt-Präventionstraining

Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne biete ich Ihnen für Ihr Jugendhaus einen zweitägigen Workshop für Kinder und Jugendliche an, der sich mit zentralen Themen wie Selbstbehauptung, Selbstbewusstseinsstärkung, dem Aufbau eines gesunden Selbstwertgefühls sowie der Wirkung und Bedeutung von Körpersprache beschäftigt.

Gerade junge Menschen stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen, die nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich bewältigt werden müssen. In diesem Workshop geht es darum, ihnen Raum zu geben, sich selbst besser kennenzulernen, die eigene Wirkung bewusst wahrzunehmen und zu lernen, klar und respektvoll Grenzen zu setzen – sich also sowohl innerlich als auch äußerlich zu behaupten

Unser Ansatz:

Wir arbeiten auf der Grundlage systemischer Annahmen, die die Autonomie, Einzigartigkeit und Unveränderlichkeit jedes Individuums betonen. Dabei berücksichtigen wir die Wechselwirkung zwischen dem Einzelnen und seiner Umwelt, wobei der Klient im Mittelpunkt steht.

Zielsetzung

Unsere Ziele umfassen die Festigung eines zivilisierten Standards der Friedfertigkeit, die Stärkung der Peer-Group-Kompetenz in schwierigen Situationen, die Unterstützung der Opfer und die Sensibilisierung der Täter.



Inhalte

Inhalte des Workshops u. a.:

- Stärkung des Selbstbewusstseins durch erfahrungsorientierte Übungen
- Körpersprache: Wie wirke ich – wie will ich wirken?
- Umgang mit Grenzverletzungen: Nein sagen lernen
- Selbstwertgefühl: Was macht mich aus? Was ist mir wichtig?
- Umgang mit Emotionen (z. B. Wut, Scham, Unsicherheit)
- Gruppendynamische Übungen zur Förderung von Empathie und gegenseitiger Wertschätzung

Die Inhalte werden methodisch abwechslungsreich und altersgerecht vermittelt – mit spielerischen, körperorientierten Elementen, Reflexionsrunden und kreativen Impulsen. Ziel ist es, die Teilnehmenden in ihrer persönlichen Entwicklung zu stärken und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, die sie im Alltag direkt anwenden können

:

Qualifikationen der Trainer:

Unsere Trainer sind ausgebildet als Jugend- und Heimerzieher, Systemische Anti-Gewalt-Trainer (SysAGT®), Deeskalationstrainer im Konfrontativen Stil (KonSt®), Fachberater für Mobbing – Prävention und Intervention (MoPi®) sowie qualifizierte Fortbilder. Wir arbeiten zusammen bereits über 15 Jahre in der Kinder- und Jugendhilfe. Unser derzeitiges Einsatzgebiet ist der Drogenentzug für Kinder- und Jugendliche. Seit drei Jahren führen wir Gewaltpräventionstrainings an Schulen durch und bilden Fachkräfte im Umgang mit herausfordernden Kindern- und Jugendlichen fort.

Nova Facultas®:

Geschäftsführung
Kenan Skenderovic
Juan Carlos Fischer

Kontakt:

www.novafacultas.de
novafacultas@gmx.de
0176 21015297