Aktionstag:

# Weibliche Wut

## Workshops und Empowerment

**Am 28. November 2026 Von 9:00-14:00 Uhr**

**Im Jugendtreff Bad Harzburg**
Gestütstraße 12, 38667 Bad Harzburg




**Anmeldung unter:**
**info@jugend-treff.de** oder: **05322 87673**

# Workshop Inhalte:

- **Wut als Ressource – Selbstbehauptung und Resilienzstärkung**
- **Therapeutisches Boxen - Wut im Körper als Kraft**
- **Gefühlen einen Ausdruck verleihen, ohne zu verletzen**
- **Nein-sagen und sich dabei sicher fühlen**
- **Grenzen setzen mit Klarheit und Ruhe**

**Wir bieten während der Workshops Kinderbetreuung an**

KPR Goslar
Kommunaler Präventionsrat

KPR
KommunalerPräventionsRat
BAD HARZBURG

Traumapädagogik
Goslar
Beratung - Therapie - Supervision

Stadt Bad Harzburg
JUGENDFÖRDERUNG

Wild & Stark
Gewaltprävention durch Sozialkompetenz