SPEISENPLAN

KW 45 / 2026 - Herbstferien

02.11.2026 – 06.11.2026

MONTAG
Spätzle (gw, e) mit Gemüseragout (m, i)
Pfirsichjoghurt (m)

DIENSTAG
Panierte Hähnchenschnitzel (gw) mit Kartoffelbrei (m)
Veg. Alternative: Gemüsefrikadelle (gw, e) mit Kartoffelbrei (m)
Rohkostkiste

MITTWOCH
Gelbes Fischcurry (f, m) mit Langkornreis
Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, m, sn) mit Langkornreis
Obstkiste

DONNERSTAG
Penne (gw) mit Tomaten-Karottensauce
Salat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

FREITAG
Kürbiscremesuppe (m, i, sn)
Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw, gd, e, m) mit Birnenkompott (ao)

Allergene:
g = Gluten
gw = Weizen
gg = Gerste
gd = Dinkel
gh = Hafer
gr = Roggen
m = Milch
f = Fisch
sn = Senf
sj = Soja
sm = Sesam
gk = Grünkern
i = Sellerie
e = Ei
ao = Antioxidationsmittel



DE-ÖKO-037

S-Bar Catering GmbH & Co. KG
Allersberger Str. 185/B2
90461 Nürnberg
✆ 0911 / 46 22 044
post@s-bar.net
www.s-bar.net