

2024-0007 Juniorretter-Kurs 2024 - Kinderkulturwochen in Wertheim

Zielgruppe:

Kinder/ Jugendliche ab 10 Jahren mit Interesse am Schwimmen und Rettungsschwimmen

Voraussetzungen:

- Mindestalter 10 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung oder Selbsterklärung zum Gesundheitszustand gemäß der jeweiligen Prüfungsordnung
- Deutsches Schwimmbzeichen Gold (123) vorhanden zu Beginn der Veranstaltung

Inhalte:

An den 3 Tagen beginnen wir jeweils mit theoretischen Einheiten in unserem Vereinsheim und gehen dann für die Praxis ins Freibad.

Theoretische Inhalte mit abschließender Prüfung (mittels bundeseinheitlicher Fragebögen)

- Selbstrettung
- Grundverhalten für die Fremdrettung
- elementare "Erste Hilfe"

Praktische Übungen und Prüfungsleistungen:

- Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen
- Selbstrettung: Kleiderschwimmen, kraftsparende Überlebenslagen
- grundlegende Fremdrettung: Transportieren & Schleppen

Prüfungsleistungen: <https://wertheim.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/juniorretter/>

Ziele:

- Aufbau auf dem Deutschen Schwimmbzeichen Gold
- Interesse am Rettungsschwimmen wecken

Veranstalter:	DLRG Wertheim e.V.
Termin(e):	04.09.24 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr - DLRG Heim 05.09.24 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr - DLRG Heim 06.09.24 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr - DLRG Heim
	Adresse(n): DLRG Heim: 97877 Wertheim am Main, In den Christwiesen 27
Teilnehmerzahl:	Min: 4, Max: 16
Teilnehmerkreis:	Eine Mitgliedschaft / Mitgliedschaft in einer bestimmten DLRG Gliederung ist nicht erforderlich
Kosten:	5,00 € für Nicht-Mitglieder

Sonstiges:

- Das Deutsche Schwimmbzeichen Gold kann am 5. oder 12. August um 18.00 Uhr im Wertheimer Freibad erworben werden --> <https://www.unserferienprogramm.de/wertheim/programm.php>
- Für Mitglieder der DLRG Wertheim kostenfrei
- Kein Mitglied der DLRG Wertheim: 5€ Teilnehmergebühr für Materialkosten (bei Kursbeginn bei der Lehrgangsleitung bar zu bezahlen) + Freibadeintritt (am Haupteingang zu bezahlen). 10er-Karten oder ggf. Saison-Karten können genutzt

werden.

- Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerbroschüre und nach erfolgreicher Prüfung einen Pass sowie einen Aufnäher

Mitzubringen:

- Badebekleidung
- 2. Handtuch (je nach Wetterlage)
- Erklärung zum Gesundheitszustand
- Einverständniserklärung der Eltern

Ansprechpartner: Elena Wenzel, Mail: elena.wenzel@wertheim.dlrg.de

Meldeschluss: 26.08.2024

Anmeldung unter:

